



# Gorski mah

zdravilni čaj

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilni čaj Gorski mah in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Gorski mah
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Gorski mah
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Gorski mah
6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ GORSKI MAH IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Gorski mah uporabljajte za lajšanje suhega kašlja ter pri razdraženi in vneti sluznici ust in žrela. Pomaga tudi pri pomanjkanju apetita.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Gorski mah je ljudsko ime za islandski lišaj. Islandski lišaj vsebuje sluzi, ki prekrijejo sluznico ust in žrela z zaščitno plastjo ter jo tako varujejo pred draženjem in pomirjajo suh, dražeč kašelj. Učinkovine islandskega lišaja so tudi grenčine, ki spodbujajo apetit.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ GORSKI MAH

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Gorski mah

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za islandski lišaj.

### Pri uporabi zdravilnega čaja Gorski mah bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

### Uporaba zdravilnega čaja Gorski mah skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ GORSKI MAH

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Pri suhem kašlju ter pri razdraženi in vneti sluznici ust in žrela lahko čaj pripravite tudi tako, da ga prelijete s hladno vodo, ob pogostem mešanju pustite stati 1-2 uri in nato precedite.

Pred uporabo lahko čaj rahlo segrejete, za izboljšanje grenkega okusa pa ga lahko tudi sladkate. Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Gorski mah, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Gorski mah

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Gorski mah neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA GORSKI MAH

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden

na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilni čaj Gorski mah

Zdravilni čaj vsebuje 50 g islandskega lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., lichen).

#### Izgled zdravilnega čaja Gorski mah in vsebina pakiranja

Gorski mah je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje zdravilnega čaja Gorski mah

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Gorski mah je galenski izdelek.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarnе.si

Navodilo je bilo odobreno 25.1.2017.

